

# Le vieillissement de la population, défi sanitaire majeur

Le système de santé va devoir faire face dans les prochaines décennies à un nombre plus important de personnes âgées, particulièrement fragiles. Les gériatres ne cachent pas leurs inquiétudes.

**Nicolas Berrod**

**AUTANT** d'habitants mais davantage de cheveux blancs. Si la population française devrait stagner ces prochaines décennies, la part et donc le nombre de personnes âgées vont fortement grimper. En 2070, près de 1 Français sur 3 devrait avoir plus de 75 ans (environ 20 millions de personnes) contre 1 sur 6 en 2021 (autour de 11 millions), d'après l'Insee. « Ce vieillissement massif de la population dans les prochaines années constitue un enjeu majeur social et de santé publique », prévient Santé publique France.

On s'intéresse ici aux années, voire aux deux décennies qui précèdent la « fin de vie », objet d'un projet de loi du gouvernement qui souhaite permettre une aide à mourir. Ces personnes ayant passé la soixantaine, voire les 70 ou 80 ans, sont aussi plus fragiles et donc plus à risque d'être hospitalisées pour un problème de santé temporaire (AVC, maladie pulmonaire, etc.), voire pour une prise en charge sur la durée en gériatrie.

Présidente de l'Institut économique Molinari et spécialiste des politiques publiques de santé, Cécile Philippe évoque « toutes les maladies du vieillissement : cancer, diabète, maladies cardiovasculaires, infectieuses, neurodégé-

nératives, etc. ». Plusieurs projections ont été réalisées, et toutes anticipent un afflux de malades seniors. En 2017, Cap Retraite avançait que le nombre de passages aux urgences de personnes âgées devrait augmenter de 42 % d'ici à 2030, par exemple.

## La gériatrie en crise

Dès 2006, deux économistes s'étaient demandé dans une étude si « le vieillissement de la population allait submerger le système de santé ». « Déjà à l'époque, ce débat était très vif », se rappelle aujourd'hui l'une d'entre elles, Dominique Polton, à l'époque directrice de la stratégie, des études et des statistiques à l'Assurance maladie.

Urgences débordées, personnel à bout, lits qui ferment en série, déserts médicaux qui s'accroissent mais aussi déficits des hôpitaux qui se creusent... Vu l'état très dégradé du système de santé, comment celui-ci pourrait-il faire face à une telle « bombe » démographique ? Cette question hante les acteurs du soin « senior ».

« On n'a pas suffisamment anticipé l'impact du vieillissement de la population sur le système de santé, notamment sur l'offre hospitalière. On va avoir de mauvaises surprises dans les années qui viennent », alerte Thomas Lauret, directeur général des

hôpitaux gériatriques du pôle santé du groupe associatif Univi. « Actuellement, cela se traduit par le fait que de plus en plus de personnes âgées attendent aux urgences, sur des brancards, d'avoir un lit dans un service », ajoute-t-il. La situation est particulièrement critique dans ces unités

de gériatrie (hôpitaux spécialisés, Ehpad, etc.) qui s'occupent de la santé des personnes les plus âgées. Un tiers d'entre elles ont subi des fermetures de lits l'année dernière, d'après une enquête de la Société française de gériatrie et gérontologie parue en février 2023. « Le système hospitalier doit pouvoir faire face non seulement à l'accroissement du nombre de personnes âgées mais aussi répondre à leurs besoins spécifiques, en particulier à celles qui sont poly-pathologiques et fragiles », alertait à l'époque sa présidente, la professeure Nathalie Salles.

## « La demande augmente... tandis que l'offre diminue »

« La part de personnes âgées qui consultent aux urgences n'augmente pas forcément, mais celles qui viennent sont de plus en plus dépendantes ou dans un état de plus en plus grave, et elles ont de plus en plus besoin d'être hospitalisées. Donc la demande augmente... tandis que l'offre

diminue », prévient Emmanuelle Magny, médecin gériatre à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, à Paris. Pour ouvrir des lits, il faudrait tout d'abord recruter davantage de personnel. « La gériatrie est une discipline pas très attractive de prime abord, mais une fois que les jeunes stagiaires y ont goûté, ils en perçoivent l'intérêt intellectuel et trouvent cela intéressant », avance Thomas Lauret. En attendant, le responsable estime que la part de médecins à diplôme étranger dans ses établissements est passée, en quelques années, de 10 % à... 40 %. Et de plus en plus de personnes âgées sont incitées à rentrer plus tôt chez elles, sous réserve que leur état le permette et en étant surveillées à distance, afin de libérer des places.

« Déjà que l'hôpital ne peut pas tout absorber aujourd'hui, il le pourra encore moins à l'avenir. À moins que l'on soit capable d'augmenter l'espérance de vie en bonne santé », avance Cécile Philippe. Celle-ci, proche de 65 ans, est assez stable depuis plusieurs années. La clé pour parvenir à vivre plus vieux mais aussi (et surtout) en restant plus longtemps en forme pourrait venir des progrès de la médecine et de futures innovations médicales. « Des chirurgies banales, comme une opération du genou, peuvent de plus en plus souvent se faire

sans difficulté chez les personnes âgées », illustre Dominique Polton.

Une meilleure prévention pourrait aussi nous permettre de garder la pêche une fois les 70 ans passés. Et sur ce plan, « il y a des marges de progression énormes en France », assène l'épidémiologiste Antoine Flahault, auteur en mars d'un roman titré « Prévenez-moi ! » (Éditions Robert Laffont). Très concrètement, le spécialiste de santé publique plaide pour inciter davantage à ne pas abuser de l'alcool et à ne pas fumer, par exemple.

« Pour éviter les rustines, il faudrait créer une consultation systématique de prévention, par exemple au moment de prendre sa retraite puis à 75 ans, pour faire un point sur les fragilités potentielles existantes. Si j'apprends qu'une personne a déjà chuté deux fois cette année, cela va m'alerter », avance pour sa part Emmanuelle Magny. Une piste qui risque de se heurter au manque de médecins généralistes, dont le nombre rapporté à la population a diminué de 5 % en dix ans.



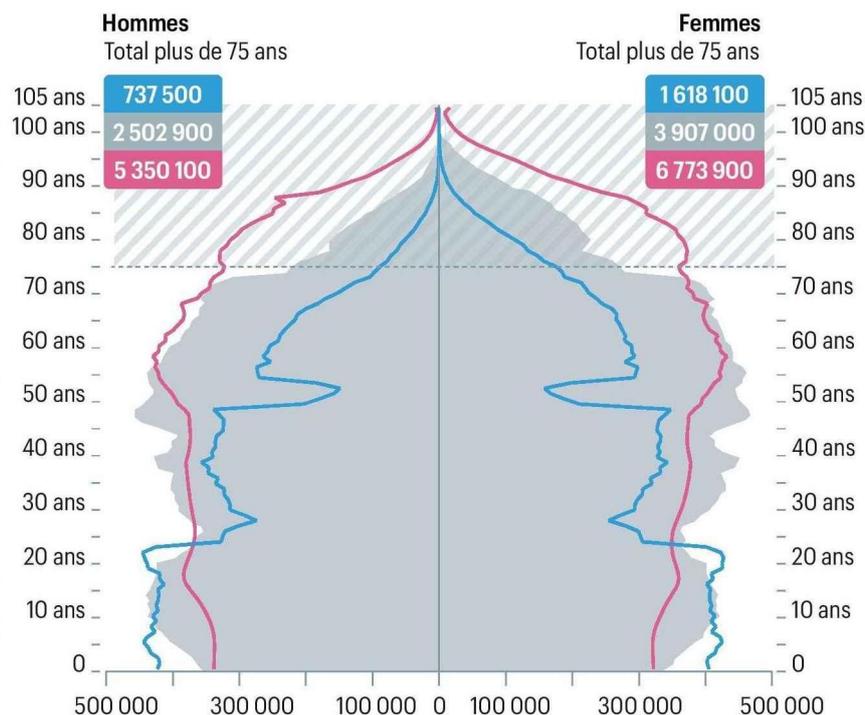
### On va avoir de mauvaises surprises dans les années qui viennent

**Thomas Lauret**, directeur général des hôpitaux gériatriques du pôle santé du groupe associatif Univi

## Le vieillissement attendu de la population

Nombre d'habitants de chaque âge, en France, à trois dates

● En 1970 ● En 2021 ● En 2070



Source : Insee. • Le Parisien-Infographie.